

## **Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

Уважаемые пациенты, ниже представлены рекомендации для подготовки к отдельным видам лабораторных исследований. Соблюдение рекомендаций положительно влияет на точность и достоверность результата.

**Анализ крови.** Общие правила при подготовке к исследованию (желательно соблюдать эти правила при проведении биохимических, гормональных, гематологических тестов, комплексных иммунологических тестов, результаты зависят от физиологического состояния человека).

- По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 11 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голод, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.

- Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности отмены приёма препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови.

- Алкоголь – исключить приём алкоголя накануне исследования.  
- Курение - не курить минимально в течение 1 часа до исследования.  
- Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.

- После прихода в поликлинику или лабораторию рекомендуется отдохнуть (лучше - посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.

- Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур. После некоторых медицинских процедур (например, биопсия предстательной железы перед исследованием ПСА) следует отложить лабораторное обследование на несколько дней.

- При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях: в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.

**Минимальные требования:** тесты на инфекции, экстренные исследования — желательно натощак (4 - 6 часов).

**Пищевой режим, специальные требования:** строго натощак, после 12 – 14 часового голодания, следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля (холестерол, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды, апо A1, апо B, ЛПОНП, иipopротеин a); глюкозотолерантный тест выполняется утром натощак после не менее 8-ми, но не более 14-ти часов голодания.

**Общий анализ мочи.** Для общего анализа предпочтительно использовать первую утреннюю порцию мочи.

Моча должна быть собрана после тщательного туалета наружных половых органов (промежность вытирают насухо в направлении от половых органов к заднему проходу). Несоблюдение этого правила может привести к выявлению повышенного количества лейкоцитов и эритроцитов в моче, что затруднит постановку правильного диагноза. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Всю мочу собирают в чистую, сухую посуду (стеклянную или в пластиковый одноразовый контейнер) в объеме не менее 50 мл. Если объем мочи слишком велик, можно из общего количества сразу отлить 100-200 мл и принести в лабораторию.

Исследование меньшего количества может привести к получению менее достоверных результатов. Посуда с мочой плотно закрывается крышкой.

Мочу надо доставить в лабораторию в течение 2-х часов после мочеиспускания.

Перед сдачей мочи на анализ, нежелательно применение некоторых лекарственных веществ (особенно мочегонных). Также не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и др.).

**Снятие электрокардиограммы.** Регистрация ЭКГ проводится после 10 – 15 минутного отдыха, до или через 1,5 – 2 часа после приема пищи. Не рекомендуются нервные, физические перенапряжения, физиопроцедуры, курение.

**УЗИ щитовидной железы.** Не требуют специальной подготовки.

**Ультразвуковая допплерография сосудов (артерий и вен) нижних конечностей.** Перед исследование исключить: за 2 часа прием крепкого чая, кофе и за 6 часов интенсивную физическую нагрузку. Не курить. Накануне исследования сделать ножную ванну.